

Συμπερίληψη Ευκαιρίες Καλύτερη Ζωή

Περιεχόμενα

Μήνυμα από την Πρόεδρο του Ελ.σ.σ.Α.

Νέοι οδηγοί: Αυτισμός & Πανεπιστήμιο -
Βέλτιστες Πρακτικές

Πήγαμε στη Σκιάθο και μιλήσαμε για τον Αυτισμό

Εκπαιδευτήκαμε να παρέχουμε Πρώτες Βοήθειες

Συμμετείχαμε στο συνέδριο
“Ίσοι στη διαφορετικότητα”

Συμμετείχαμε στο διεθνές συνέδριο AARM

Τι κάνουμε με το πρόγραμμα
εύρεσης εργασίας JobsLink



Μήνυμα από την Πρόεδρο

Αγαπητά μέλη και φίλοι του Ελ.σ.σ.Α.,

Καλή χρονιά! Με έναν θερμό χαιρετισμό, σάς στέλνω το πρώτο newsletter του Συλλόγου για το 2025, γεμάτο δράσεις, πρωτοβουλίες και σταθερά βήματα προς την κατεύθυνση της συμπερίληψης των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού.

Οι νέοι οδηγοί για την τριτοβάθμια εκπαίδευση, η πολύπλευρη δράση μας στη Σκιάθο - που φιλοδοξούμε να γίνει παράδειγμα και για άλλες τοπικές κοινωνίες - οι εκπαιδεύσεις σε πρώτες βοήθειες και οι πρωτοβουλίες για την εύρεση εργασίας μέσω του JobsLink, είναι μόνο μερικά από τα επιτεύγματα του Συλλόγου το δεύτερο μισό του 2024, για τα οποία θα διαβάσετε.

Η κοινότητά μας, εσείς, είστε η δύναμή μας. Μαζί αποδεικνύουμε καθημερινά πως όταν συνεργαζόμαστε, υπερνικούμε τα εμπόδια και τα μετατρέπουμε σε ευκαιρίες. Είμαστε σταθερά εδώ για να ενδυναμώσουμε την κοινότητα, να ευαισθητοποιήσουμε την κοινωνία και να διασφαλίσουμε πως κάθε άτομο με αυτισμό θα έχει τη δυνατότητα και την ευκαιρία να προοδεύσει, να διακριθεί και να ζήσει μια ζωή με αξιοπρέπεια και ισότητα.

Το 2025 ας είναι μια χρονιά όπου η φωνή μας θα ακουστεί ακόμη πιο δυνατά, όπου οι δράσεις μας θα αγκαλιάσουν κι άλλους ανθρώπους. Σας καλώ να συνεχίσετε να μας στηρίζετε, να συμμετέχετε στις δράσεις μας και να γίνετε φορείς αλλαγής στις κοινότητές σας.

Εκ μέρους του Ελ.σ.σ.Α. σας ευχαριστώ θερμά για την πολύτιμη συμβολή σας. Δείτε στις επόμενες σελίδες αναλυτικά τι πετύχαμε από την τελευταία φορά που επικοινωνήσαμε μαζί σας για το έργο του συλλόγου μας.

Μαρία Ηλιοπούλου
Πρόεδρος Ελ.σ.σ.Α.





ΝΕΟΙ ΟΔΗΓΟΙ

Αυτισμός & Πανεπιστήμιο - Βέλτιστες Πρακτικές

Το Δίκτυο «Φιλικά Πανεπιστημιακά Περιβάλλοντα για Άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)», του οποίου ο Ελ.σ.σ.Α. είναι ιδρυτικό μέλος παρουσίασε τρεις νέους οδηγούς για την υποστήριξη φοιτητών στο φάσμα του αυτισμού. Οι οδηγοί, αποτέλεσμα εθελοντικής μετάφρασης από το αγγλικό έργο «Autism&Uni – Best Practice Guides», αποτελούν ένα χρήσιμο εργαλείο για τη δημιουργία φιλικών πανεπιστημιακών περιβαλλόντων.

Απευθύνονται:

- 1) στις διοικήσεις των πανεπιστημίων
- 2) στο διδακτικό προσωπικό και
- 3) στους επαγγελματίες υποστήριξης

Οι οδηγοί, τους οποίους οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κατεβάσουν δωρεάν από αυτόν τον σύνδεσμο, είναι: <https://www.autism-uni.org/bestpractice/greek-guides/>

1. Οδηγός για τη Διοίκηση Πανεπιστημίων:

Εστιάζει σε στρατηγικές και πολιτικές για τη διαμόρφωση ενός περιβάλλοντος που προωθεί τη συμπερίληψη.

2. Οδηγός για το Διδακτικό Προσωπικό:

Παρέχει πρακτικές συμβουλές για την κατανόηση και υποστήριξη αυτιστικών φοιτητών και φοιτητριών στην εκπαιδευτική διαδικασία.

3. Οδηγός για Επαγγελματίες Υποστήριξης:

Εστιάζει στη διευκόλυνση της καθημερινότητας των φοιτητών εντός και εκτός πανεπιστημίου.

Οι Οδηγοί αντιμετωπίζουν σημαντικά θέματα με σαφή, συνοπτική και απλή γλώσσα. Το περιεχόμενό τους είναι εύκολα κατανοητό, τόσο από το ακαδημαϊκό όσο και το διοικητικό προσωπικό και τους φοιτητές. Έχουν ήδη μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες και είναι προσαρμοσμένοι στις ανάγκες του ελληνικού ακαδημαϊκού περιβάλλοντος.

Πήγαμε στη Σκιάθο και μιλήσαμε για τον Αυτισμό



Στις 14-15 Νοεμβρίου βρεθήκαμε στην Σκιάθο, για ένα διήμερο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό, που διοργανώσαμε σε συνεργασία με τον Δήμο Σκιάθου.

Ανοίξαμε τη συζήτηση για τον αυτισμό και τη σημασία της προσβασιμότητας και της συμπερίληψης στο νησί, με μεγάλη συμμετοχή της τοπικής αυτοδιοίκησης, των υπηρεσιών και των φορέων (αεροδρόμιο, λιμενικό, πυροσβεστική παιδικός σταθμός) της τοπικής επιχειρηματικής κοινότητας και των κατοίκων του νησιού.

Η περίοδος εκτός τουριστικής σεζόν ήταν

ιδανική για να ενημερωθεί η τοπική κοινότητα, να συζητηθούν οι προβληματισμοί και κυρίως να τεθούν στόχοι και χρονοδιαγράμματα.

Με ενημέρωση, μικρές τεχνικές παρεμβάσεις και τη στήριξη των πολιτών, όλα είναι δυνατά, όπως φάνηκε από τη συμμετοχή του κόσμου, των φορέων και των επιχειρήσεων του νησιού.

Ο Ελ.σ.σ.Α. παραμένει κοντά τους, για να κάνουμε τα λόγια και την καλή διάθεση όλων πράξη, και να γίνει η Σκιάθος το πρώτο νησί φιλικό προς τον αυτισμό.

Και, ελπίζουμε, παράδειγμα για όλες τις περιοχές της χώρας.



Εκπαιδευτήκαμε να παρέχουμε Πρώτες Βοήθειες

Το Σαββατοκύριακο 14-15 Δεκεμβρίου, σε συνεργασία με την RSF Hellas, διοργανώσαμε μία ολοκληρωμένη εκπαιδευτική ημερίδα με στόχο τη σωστή παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Μερικά από τα θέματα που καλύψαμε:

- Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών: πότε και πώς επεμβαίνουμε
- Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (CPR)

στην πράξη

- Διαχείριση επιληψίας, πνιγμού και αναφυλακτικού σοκ
- Αναγνώριση και αντιμετώπιση εγκεφαλικών επεισοδίων και σοβαρών τραυματισμών
- Νομικές πτυχές της παροχής Πρώτων Βοηθειών
- Και, φυσικά, ειδικά θέματα για την παροχή Πρώτων Βοηθειών σε άτομα στο φάσμα.



Συμμετείχαμε στο συνέδριο “Ίσοι στη διαφορετικότητα”

Ο Ελ.σ.σ.Α. συμμετείχε στο συνέδριο «Ίσοι στη Διαφορετικότητα», το διήμερο 15-16 Οκτωβρίου. Στο πλαίσιο του συνεδρίου, η Πρόεδρος του Ελ.σ.σ.Α., Μαρία Ηλιοπούλου, μίλησε για την αναγκαιότητα της συμπερίληψης των ατόμων με αυτισμό στην κοινωνία, αναδεικνύοντας τους βασικούς «κύκλους» υποστήριξης:

- **Οικογένεια:** Το πρώτο και θεμελιώδες υποστηρικτικό περιβάλλον. Η αποδοχή από την οικογένεια, είναι απαραίτητη, προκειμένου τα άτομα με αυτισμό να χτίσουν την αυτοπεποίθησή τους.
- **Σχολείο:** Κρίσιμο περιβάλλον για τη ζωή κάθε παιδιού, όπου η κατανόηση, η ευελιξία των εκπαιδευτικών καθώς και η κατάλληλη ενημέρωση των συμμαθητών μπορεί να κάνει τα παιδιά με αυτισμό να νιώσουν άνετα και αποδεκτά.
- **Πανεπιστήμιο:** Είναι ένα πιο απαιτητικό περιβάλλον, που απαιτεί μεγαλύτερη αυτονομία από τα άτομα με αυτισμό. Έχουν γίνει βήματα, αλλά στην πράξη οι δυσκολίες παραμένουν. Με την κατάλληλη στήριξη της κοινότητας όμως, η επιτυχία είναι δυνατή.

- **Αγορά εργασίας:** Παρά τις προκλήσεις, η δημιουργία προσβάσιμων και υποστηρικτικών θέσεων εργασίας για άτομα με αυτισμό είναι αναγκαία για τη συμπερίληψή τους στην κοινωνία.

Με τη σειρά του, ο Γιώργος Ναθαναήλ ανέλυσε πώς η Τεχνητή Νοημοσύνη μπορεί να προσφέρει νέες δυνατότητες στη διάγνωση και υποστήριξη των αυτιστικών ατόμων, με καινοτόμες εφαρμογές στην καθημερινή τους ζωή. Ενδεικτικά:

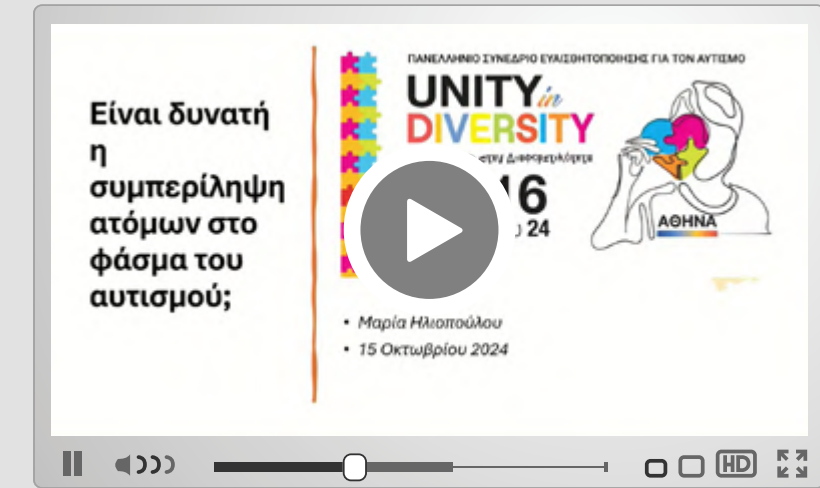
- **Εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες:** Μέσω προσομοιώσεων και εργαλείων virtual reality, η ΤΝ διευκολύνει την εκμάθηση και ενίσχυση κοινωνικών δεξιοτήτων.
- **Εξατομικευμένη καθημερινή υποστήριξη:** Έξυπνοι βοηθοί και εφαρμογές οπτικού προγραμματισμού μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα με αυτισμό να διαχειριστούν ρουτίνες και δραστηριότητες.
- **Εργαλεία επικοινωνίας:** Εφαρμογές επικοινωνιακής και εναλλακτικής επικοινωνίας και αναγνώριση συναισθημάτων διευκολύνουν την επικοινωνία και τη συναισθηματική

ρύθμιση, συμβάλλοντας στην κοινωνική σύνδεση.

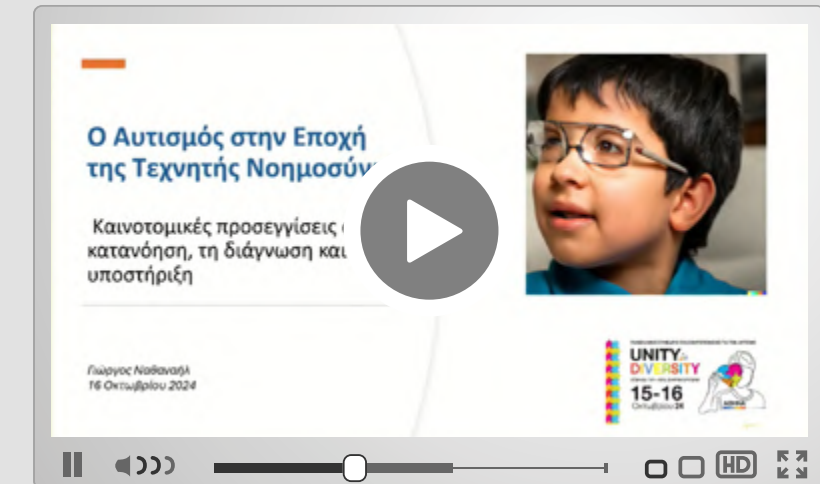
Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν επίσης:

- η πλατφόρμα εύρεσης και διατήρησης εργασίας **JobsLink** για τη σύνδεση επιχειρήσεων με υποψήφιους εργαζομένους που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού,
- η πρωτοβουλία «Φιλικά Πανεπιστημιακά Περιβάλλοντα για Άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)» για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της ακαδημαϊκής κοινότητας απέναντι στην ισότιμη φοίτηση των φοιτητών/φοιτητριών με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) στην τριτοβάθμια εκπαίδευση (ΑΕΙ).

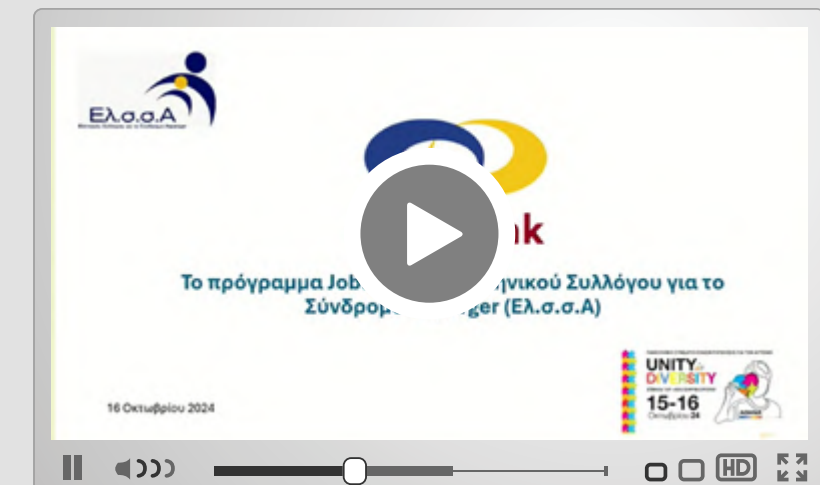
Η διοργάνωση του συνεδρίου, στις 15-16 Οκτωβρίου 2024, έγινε από την Ελληνική Εταιρεία Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νόσων με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων και του Ελληνικού Επιστημονικού Δικτύου για τις διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, σε συνεργασία με οκτώ ελληνικά Πανεπιστήμια, Νοσοκομεία, άλλους επιστημονικούς φορείς και ειδικούς επιστήμονες στο φάσμα του αυτισμού.



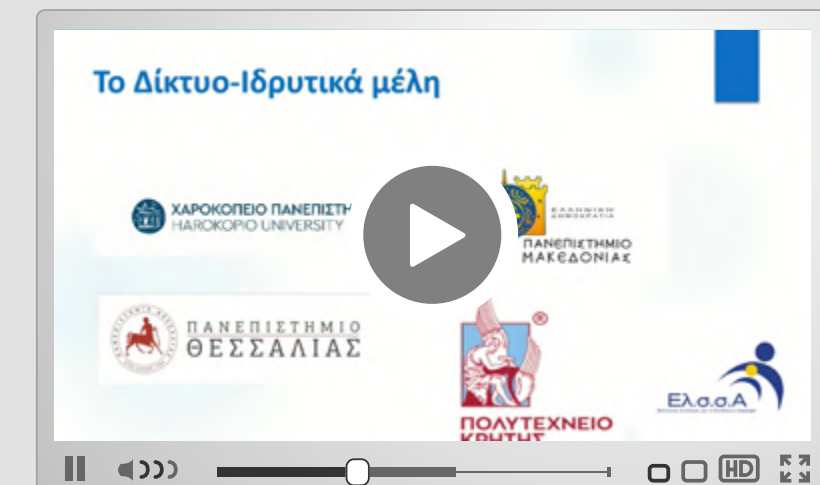
Βίντεο Ομιλίας
Μ. Ηλιοπούλου



Βίντεο
Ομιλίας
Γ. Ναθαναήλ



Βίντεο
JobsLink

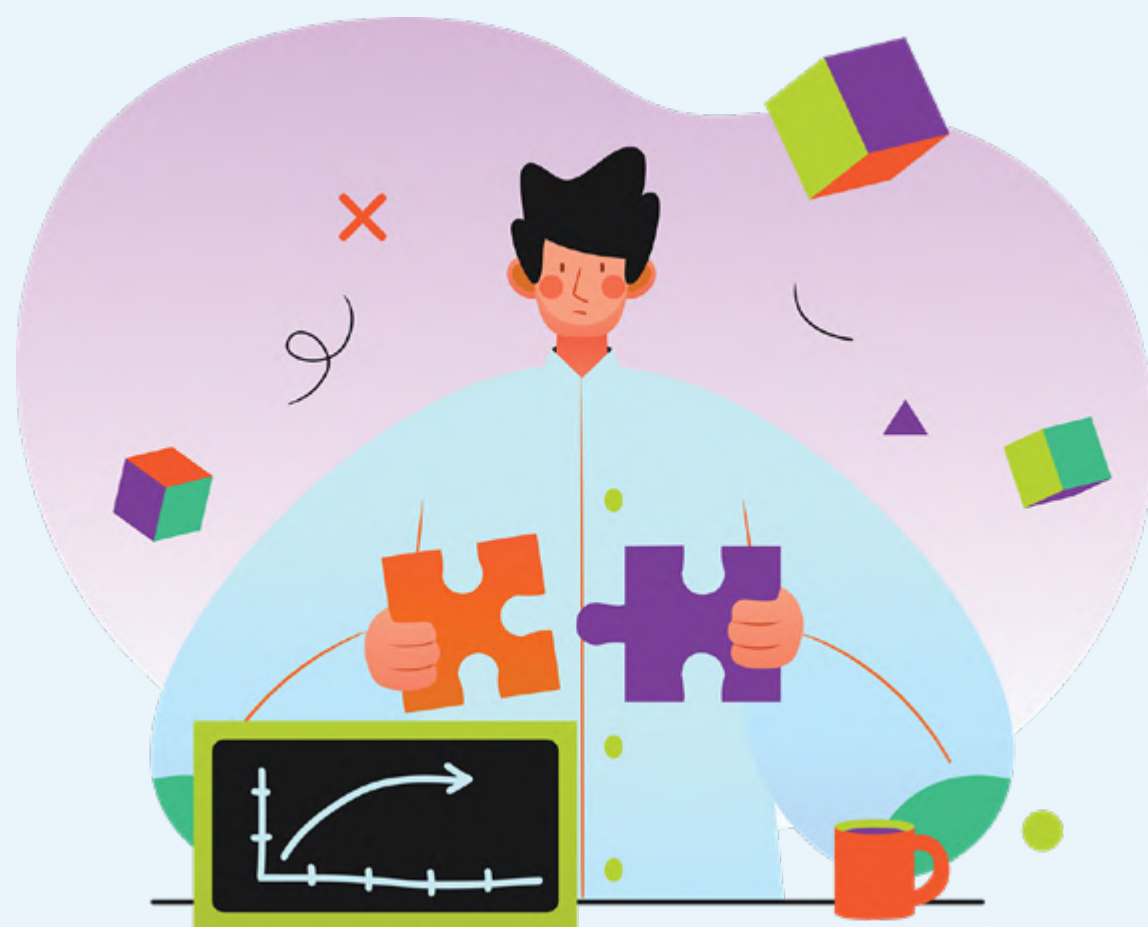


Βίντεο
Πανεπιστημίων

Πώς μπορούν τα άτομα με αυτισμό να βρουν τη θέση τους στην αγορά εργασίας;

Η πρόκληση είναι μεγάλη, αλλά όχι ανυπέρβλητη.

- Το στίγμα και οι προκαταλήψεις εμποδίζουν τα άτομα με αυτισμό να βρουν δουλειές που ταιριάζουν στις δεξιότητές τους, παρά την υψηλή εξειδίκευση πολλών.
- Σε πολλές περιπτώσεις, άτομα με πτυχία και σπουδές εργάζονται σε θέσεις που δεν αξιοποιούν τις γνώσεις τους, κάτι που επηρεάζει την επαγγελματική τους ικανοποίηση.
- Η δημιουργία υποστηρικτικών εργασιακών περιβαλλόντων είναι κρίσιμη για τη συμπερίληψη των ατόμων με αυτισμό στον επαγγελματικό τομέα.



Μπορεί το σχολείο να γίνει πραγματικά προσβάσιμο για τα παιδιά με αυτισμό;

Η απάντηση είναι ΝΑΙ, με τις σωστές προσαρμογές!

- Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να εκπαιδευτούν ώστε να προσαρμόζουν την εκπαιδευτική διαδικασία στις ιδιαίτερες ανάγκες των παιδιών με αυτισμό, κάνοντας το μάθημα πιο ευέλικτο.
- Όταν τα άλλα παιδιά κατανοούν τις συμπεριφορές των συμμαθητών τους στο φάσμα, μειώνονται ο εκφοβισμός και οι παρεξηγήσεις.
- Οι ειδικοί παιδαγωγοί και οι εκπαιδευτικοί, και σε κάποιες περιπτώσεις και οι ίδιοι οι άνθρωποι στο φάσμα, μπορούν να βοηθήσουν να εξηγηθεί στα άλλα παιδιά τι αισθάνονται οι μαθητές με αυτισμό, διαλύοντας τις παρανοήσεις.



Συμμετείχαμε στο διεθνές συνέδριο AARM

Ο Ελ.σ.σ.Α. συμμετείχε στο διεθνές συνέδριο Autism Advanced Research and Management, που έγινε στις 27-29 Σεπτεμβρίου στην Αθήνα. Η Μαρία Ηλιοπούλου και ο Γιώργος Ναθαναήλ παρουσίασαν τον έργο του Συλλόγου και την πλατφόρμα διασύνδεσης εργοδοτών και υποψήφιων εργαζομένων στο φάσμα JobsLink, καθώς και τα αποτελέσματα των

δύο πρώτων χρόνων λειτουργίας της.

Το συνέδριο διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Αυτιστικών Ατόμων (Ε.Ε.Π.Α.Α.), την Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (Ε.Ε.Φ.Ι.ΑΠ.), τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (Ο.Π.Α.Ν.Δ.Α.) και την Ερευνητική Εταιρεία Funogen.



Τι κάνουμε με το πρόγραμμα εύρεσης εργασίας JobsLink



Τα τελευταία 3 χρόνια, το πρόγραμμα JobsLink είναι η πιο σημαντική και απαιτητική δράση του Ελ.σ.σ.Α. Πρόκειται για την υποστήριξη ατόμων στο φάσμα του αυτισμού στην εύρεση και διατήρηση εργασίας, με σκοπό την καταπολέμηση του στίγματος και την συμπερίληψη. Ήδη έχει επιτευχθεί μεγάλη πρόοδος προς αυτή την κατεύθυνση και πλέον έχει αρχίσει να

κάμπτεται η δυσπιστία των εργοδοτών, που ήταν το σοβαρότερο εμπόδιο.

Αυτό οφείλεται στην αποτελεσματική διαμεσολάβηση των μεντόρων για την ουσιαστική υποστήριξη εργαζομένων και εργοδοτών, και τη συστηματική ενημέρωση των εργοδοτών σχετικά με τις δυσκολίες αλλά και τις ιδιαίτερες ικανότητες των ατόμων στο φάσμα.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ



Έχουν δημιουργήσει προφίλ στην πλατφόρμα JobsLink από την έναρξη λειτουργίας της.

Έχουν αναρτηθεί συνολικά από την έναρξη λειτουργίας. Κάποιες από αυτές περιέλαβαν αγγελίες πολλαπλών προσλήψεων (π.χ. Inditex).



ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ



Βρήκαν εργασία μόνοι τους, εκτός αγγελιών JobsLink, αφού πρώτα έλαβαν υπηρεσίες mentoring.

- Προσμετρούνται μόνο όσοι δεν εργάζονταν, και κατάφεραν μετά την ολοκλήρωση του mentoring να βρουν μόνοι τους εργασία (κι όχι όσοι δούλευαν πριν την εγγραφή τους στο JobsLink)



Βρήκαν εργασία μέσω της πλατφόρμας με πλήρη διαμεσολάβηση mentoring.

- Από αυτούς:

- 25 άτομα διατηρούν ακόμη την εργασία τους.
- 5 από τα 25 άτομα εργάζονται στην ίδια θέση για περισσότερα από ένα έτος.



Συνολικός αριθμός Εγγεγραμμένων από την έναρξη λειτουργίας της πλατφόρμας.



Προφίλ παραμένουν ενεργά σήμερα (ωφελούμενοι που συνεχίζουν να επιθυμούν την παρουσία τους στην πλατφόρμα).



Ωφελούμενοι έχουν λάβει υπηρεσίες mentoring, κατάλληλα προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους



Υποστηρίξτε μας

Ευχαριστούμε για τη συνεχή συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις μας και για την υποστήριξή σας. Αν επιθυμείτε να βοηθήσετε τον Σύλλογό μας, **δείτε εδώ**.

Επικοινωνήστε με τον Ελ. σ. σ. Α.



210 5225772



6972429032



elssavol@gmail.com



LinkedIn



Facebook



YouTube